青島大學
QINGDAO UNIVERSITY

学术学位研究生培养方案

一级学科代码 0402

一级学科名称 心理学

（☐博士点/☑ 硕士点，☐新增或计划新增学科）

此版培养方案自 2021 级研究生开始实施

青岛大学研究生院制表

2021 年 7 月 31 日

一、学科研究方向及其特色和意义（原则上不超过 8 个）	
研究方向	主要研究内容、特色和意义
管理与社会心理学	用心理学原理和方法研究组织和社会生活各领域中人的管理行为、社会行为 的特点及心理行为规律的学科。研究领域主要包括员工帮助计划（EAP）、 灾害心理学、领导行为与决策、职业健康心理、沟通与人际关系、人力资源 管理、人员选拔和测评、社会心态、群体中的相互影响等。
临床与咨询心理学	将心理学应用到临床实践领域的有关心理健康的学科。主要研究心理障碍及 其评估与诊断，心理病理机制，心理疾病的预防、咨询与治疗、应用行为分 析等，同时也研究正常人群在生活、学习和职业等方面发生的适应性与发展 性问题，探讨这些问题的表现、评估以及咨询和干预。
发展与教育心理学	研究人类个体心理发生发展特点和规律的学科。着重研究不同年龄的个体认 知发生、发展的特点与规律，以及如何将认知发展研究成果应用到学校教育 及相关社会实践中。主要涉及的研究领域有：认知发展，问题解决，动机与 学习，学习困难儿童的适应与干预，学与教的心理学问题等。
脑与认知科学（虚拟现实）	通过虚拟现实技术，研究人类语言、认知、记忆等心理活动和精神疾病的脑 机制的学科。着重研究计算机模拟仿真环境下，心理的认知神经机制，环境 与脑、行为的相互作用等。
人工智能与工程心理学	研究人与机器、环境相互作用中人的心理活动及其规律。其目的是使机器设备和工作环境的设计适合人体的各种要求，从而实现人、机、环境三者之间的合理配合。主要涉及的研究领域有：人工智能、网络用户体验、人机交互、 可用性测试等。

二、培养目标

1、树立爱国主义和集体主义思想，掌握辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理，树立科学的世界观与方法论。具有良好的敬业精神和科学道德。品行优良、身心健康。

2、培养心理学研究和应用的专业人才。具有较系统的心理学以及相关学科的基本理论和专业知识，熟练掌握心理实验、心理测量、问卷调查等主要研究方法与研究范式。具有综合分析和解决心理学专业领域问题的能力；较为熟练地掌握一门外国语，能独立查阅及较为系统地分析外文专业文献；具有专业写作和学术交流能力，能准确地分析、阐释所从事的心理学专业的主要问题。能独立从事本专业的教学、科研和应用的工作。

3、在科学研究中具有一定的组织和管理能力。

三、基本学习年限	学制 3 年，最长修业年限 6 年，需达到青岛大学应用心理学硕和青岛大学师范学院毕业要求

四、培养方式及其他

1.实行导师负责制，鼓励实行以导师为主的指导小组负责制。充分发挥导师在研究生培养中的主导作用，按照培养方案的要求，根据研究生的学术兴趣、知识结构、能力水平等，指导研究生制订个性化的培养计划并监督执行。

2.研究生导师作为研究生培养的第一责任人，指导研究生培养全过程。严格落实组会制度，导师应每周定期与研究生见面指导，特殊情况下不少于每两周一次，实时掌握研究生科研工作进展；导师应定期检查指导研究生实践活动、学术活动等各培养环节；导师应严格审核研究生学位论文的创新性和工作量，从选题开题、中期筛查、预答辩、学术不端检测、双盲评阅、答辩等环节强化论文质量监管，严格审查研究生拟发表的学术论文、拟申请的专利等科研成果。

3.培养中采取理论学习与科学研究相结合、知识传授与素质教育相结合、系统科研训练与能力培养相结合的原则，重视培养研究生学术道德、创新能力、严谨治学和敬业精神。支持研究生更多参与国内外学术交流和国际合作，推进国际化培养。

五、本专业研究生课程设置及学分的基本要求

（各学科在满足全校最低学分数要求下可提出各自的学分数要求）

硕士：总学分≧ **34** 学分，其中课程学分≧ **28** 学分，（公共学位课≧ 5 学分，专业学位课≧ 12 学分；专业非学位课≧ 10 学分；公共非学位课≧ 1 学分），其他培养环节 **6** 学分。

具体的课程设置如下：

类别	课程编号	课程名称	学分	学时	开课学期	开课院系	备注
公共学位课	4122052	新时代中国特色社会主义理论与实践	2	32	2	马克思主义学院	
	4122002	马克思主义与社会科学方法论	1	16	2	马克思主义学院	人文社科
	4052001	硕士英语综合	2	32	1	公共外语教育学院	
专业学位课	4072101	高级心理学研究方法	2	32	1	心理系	
	4072102	高级心理测量	2	32	1	心理系	
	4072103	高级心理统计学	3	48	1	心理系	
	4072125	心理学专题研究	2	32	1	心理系	
	4072106	文献检索与阅读	2	32	1	心理系	
	4072123	学术规范与论文写作	1	16	2	心理系	
专业非学位课	4072107	员工帮助计划（EAP)	2	32	2	心理系	
	4072109	临床心理咨询研究	2	32	2	心理系	
	4072609	团体心理辅导	2	32	2	心理系	
	4072111	人格与社会心理学	2	32	2	心理系	
	4072112	发展心理学理论新进展	2	32	2	心理系	
	4072113	应用行为分析	2	32	2	心理系	
	4072114	认知神经科学	2	32	2	心理系	
	4072116	人工智能与工程心理学	2	32	2	心理系	

	4072124	虚拟现实技术与应用	2	32	2	心理系	
公共选修课	1052008	五育课	1		1-3	研究生院等	限定选修

补充说明：

六、必修环节的基本要求（4 学分）

（一）实践活动的基本范围或基本形式（包括教学实践、医疗实践、社会实践、社会调查、科技开发和服务等内容的基本要求、工作量及考核方式）

1.硕士研究生

实践活动 2 学分

（1）学术型硕士在第 3 或第 4 学期进行实践活动，实践的形式不限，可以从事教学实践、参与导师课题研究、参加院或实验室公共服务，也可以讲课、辅导、组织课堂讨论、指导实验、指导本科生课程论文、辅助指导本科生毕业论文等多种形式。课内外时数以 120 小时为宜。

（2）实践活动前后须填写《青岛大学研究生实践活动报告书》，撰写不少于 3000 字的实践报告，由实践指导教师评分并加盖公章。

（3）要求在第 5 学期开学后一周内提交考核表和实践报告。

（二）学术活动的次数、考核方式及基本要求（包括作学术报告、参加学术报告、前沿讲座，以及各种专题讨论班等内容的要求及考核方式）

1.硕士研究生

学术活动 2 学分

鼓励硕士研究生参加高水平的学术报告、开展学科前沿讲座和文献阅读活动等。

（1）每名硕士研究生在校期间听取学术报告不少于 2 次，在校期间公开做学术报告不少于 2 次，达到此要求获得 1 学分。

（2）每名硕士研究生需参加校级及以上学术论坛或学科竞赛至少一次，达到此要求获得 1 学分

（3）要求在第 6 学期提交相关证明材料。

七、必读书目（2 学分）

（研究生须阅读的主要经典著作书目、专业学术期刊目录。
理工医类须完成不少于 20 篇阅读笔记，人文社科类不少于 50 篇阅读笔记。）

序号	著作或期刊的名称	作者或出版者	必读或选读	备　注
1	董奇著：心理与教育研究方法	北京师范大学出版社，2004年北京第一版	必读	
2	张厚粲等著：现代心理与教育统计学	北京师范大学出版社，201四北京第一版	必读	
3	周晓林等译：心理学研究手册（万千心理）	中国轻工业出版社，2006 年北京第一版	必读	
4	张芬芬等译，Matthew. B. Miles 等著：质性资料的分析：方法与实践	重庆出版社，2008 年 3 月	选读	
5	张玉川等译，儿童心理咨询(第 8 版)	中国人民大学出版社，2015 年 10 月第 1 版	选读	
6	Marianne Schneider Corey.团体：过程与实践.	高等教育出版社.2010	选读	
7	Peter Felix Kellermann.心理剧的核心——心理剧的治疗层面.	心理出版社.2008	选读	
8	王京生，宋国萍，赵然译，员工帮助计划—促进身心健康的方案	中国轻工业出版社.2013	选读	
9	心理学报	中国心理学会主办		
10	心理科学	中国心理学会主办		
11	心理科学进展	中国心理学会主办		
12	心理发展与教育	北京师范大学主办		
13	心理学探新	江西师范大学主办		
14	心理与行为研究	天津师范大学主办		
15	Child development			
16	Developmental psychology			
17	Journal of Educational Psychology			

18	International Journal of Behavioral Development			
19	Developmental Science			
20	Journal of Experimental Child Psychology			
21	Cognition			
22	Psychological Review			
23	Psychological Bulletin			
24	Psychological Science			
25	Nature			
26	Science			
27	PNAS			

注：不够可加页。

八、个人培养计划

研究生个人培养计划制定应在导师或导师组指导下完成。学院（学部）负责指导和审查培养计划制定，管理和监督培养计划执行。研究生个人培养计划应在师生双选后两周内完成，并录入研究生信息管理系统。个人培养计划书由导师审核后报学科负责人审定，经学院（学部）学位评定分委员会批准，从制定之日开始执行。纸质版由学科、学院（学部）存档，根据学业进展及时补充完善，研究生院定期检查。

九、开题、中筛工作的组织工作安排及要求

（开题、中筛工作的周期、组织形式等要求。）

硕士研究生：

1. 在第3 学期参加学位论文开题报告论证，通过者方可进入论文写作阶段。开题报告应公开进行，并由开题报告评议小组评审。硕士研究生开题评议小组成员 3-5 名，均应具有硕士研究生指导教师资格。如未通过开题论证，学生可在 3-6 个月之后申请再次开题。开题审核和中期筛选时间间隔不少于 0.5 年。

2. 在第 4 学期参加学位论文中期筛选，中期筛选和论文答辩时间间隔不少于 0.5 年。考察具体要求见《青岛大学关于对博士、硕士学位研究生实行中期筛选的暂行办法》。

注：不够可加页。

十、学位论文工作的内涵要求 （包括开题、中筛、预答辩的学术水平和研究生工作量要求。）
硕士研究生应于第三学期末完成学位论文的开题报告，第四学期学院成立中期筛查评议专家组，对研究生课程学分、论文和研究进展等情况进行中期检查。学位论文在专业方向导师的指导下独立完成。为保证专业硕士学位的授予质量，原则上在论文答辩前应在 CSSCI 来源学术刊物上发表一篇与所学专业相关的论文。 学位论文预答辩工作在第五学期（毕业当年1月份）进行，准备冬季申请学位的研究生学位论文预答辩工作在当年7月份进行，预答辩通过并按照修改意见进行相应修改后方可参加最终答辩。学位论文预答辩工作参照《青岛大学研究生培养过程与质量管理规程》的有关规定。 学位论文应具备较好的学术性。论文原则上应为实证研究。内容应具有创新性或能解决实际应用问题。学位论文要求2.5万字以上。评阅和答辩程序按学校和学院的相应规定执行。
十一、毕业和学位授予要求 （参照相关文件及规定，可在满足学校基本要求的情况下，提出本学科相关具体要求）
完成个人培养计划，达到学科培养方案规定的各环节要求，完成学位论文工作，通过学位论文答辩，颁发硕士研究生毕业证书。 为保证学位授予质量，在申请硕士学位前，研究生需达到《青岛大学博士、硕士学位授予工作细则》及《青岛大学师范学院硕士研究生学位申请学术条件》有关规定， 经学校学院审核通过，授予相应硕士学位。

注：不够可加页。

其 它 说 明

本学科（或二级学科）负责人签名：

2021年07月31日

所在院部意见：

同意

负责人（签名）：

（加盖学院或学部公章）

2021年07月31日

学位评定分委员会意见：

同意

负责人（签名）：

2021年07月31日